



Freiheit gewinnen

Mit Sabine Mühlebach verstärkt eine erfahrene Psychologin das Team des MedicoPlus Ärztezentrum Einsiedeln.

SABINE MÜHLEBACH

Psychologin lic. phil.

«Psychotherapie schafft einen unvoreingenommenen Raum, um sich mit seinem Leiden, mit seinen Wünschen und Ängsten auseinanderzusetzen», resümiert Sabine Mühlebach ihre psychotherapeutische Erfahrung. «In der gemeinsamen Arbeit können so z.B. Ängste, depressive Verstimmungen und Schuldgefühle abgebaut, Lösungen für Konflikte gefunden und Krisen überwunden werden.» Ihr ist es wichtig, die Zusammenarbeit so zu gestalten, dass der Patient Vertrauen aufbauen und möglichst frei über sich sprechen kann.

Sabine Mühlebach stammt aus dem luzernischen Malters, studierte an der Uni Zürich klinische Psychologie und bildete sich psychotherapeutisch weiter. Sie hat u.a. am Institut für Konfliktmanagement von Allan Guggenbühl gearbeitet. Zuletzt war sie an einer Psychotherapeutischen Tagesklinik tätig. Zum Wechsel ans MedicoPlus Ärztezentrum Einsiedeln haben sie mehrere Gründe bewogen: «Im ambulanten Setting kann ich mir mehr Zeit zur Behandlung der Patienten nehmen. Auch reizt es mich, in einem interdisziplinären Team zu arbeiten.»


MedicoPlus
Ärztezentrum Einsiedeln

Telefon / Anmeldung 055 418 07 00

Montag, Dienstag, Freitag 8.00–12.00 Uhr und 13.30–18.00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag 8.00–12.00 Uhr und 13.30–18.30 Uhr

Spitalstrasse 26a, 8840 Einsiedeln, www.medicoplus.ch